

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/О.А. Чухно/



МЕНЮ

17 мая 2024 г.

СВО 5-11 класс льгота 107.70 обед, м/о

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2004	110	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	250/10/5	29,90	5,7	8,4	16,7	165
2004	152	ГУЛЯШ	100	47,18	11	14,3	5,5	195
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	6,89	6,8	4,8	43,7	246
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,51	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
Итого				92,88	27,3	28,4	114	823
Всего				92,88	27,3	28,4	114	823

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар З _____ О.М. Заворуева